ケアハウス入居者の皆さんと梅酒・らっきょう漬け・しそジュースを作りました♪

☆梅酒作り

①梅のヘタをとり、数か所に穴をあけましょう。

②梅と氷砂糖を交互に入れ、最後にリカー(お酒)を入れましょう。

③梅酒出来上がり❤

☆らっきょう漬け作り(下準備)

①らっきょうの両端を切りましょう。

②うす皮をむきましょう。

③今日はここまで。
明日、甘酢に漬けます。

☆しそジュース作り

①お湯をわかし、しそを20分程煮ましょう。

②しそを取り出し、氷砂糖・酢を加えて出来上がり♪

仕事の後の、一杯は美味しいね～

皆さん、お疲れさまでした。